

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS 2023 / 2024 Amicale Laïque

MOIS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
SEPTEMBRE 2023	FORUM ASSOCIATIONS																														
OCTOBRE 2023																															
NOVEMBRE 2023																															
DECEMBRE 2023																															
JANVIER 2024																															
FEBVRIER 2024																															
MARS 2024																															
AVRIL 2024																															
MAI 2024																															
JUN 2024																															
JUILLET 2024																															
AOÛT 2024																															

HORAIRES D'ACCUEIL SECRETARIAT

LUNDI	10h00 – 12h30	14h00 – 18h00
MARDI	10h00 – 12h30	Fermé au public
MERCREDI	10h00 – 12h00	Fermé au public
JEUDI	Fermé au public	14h00 – 18h00
VENREDI	10h00 – 12h00	14h00 – 18h00

NOS PARTENAIRES

SAISON 2023 / 2024



Amicale Laïque de Condat sur Vienne
 Espace Bernard CARAMIGEAS - 19 rue Jules Ferry
 87920 CONDAT SUR VIENNE
 alcondat87920@gmail.com
 05 55 06 13 29
 www.alcondat.fr

DES ACTIVITÉS POUR TOUS !

ACTIVITÉS SPORTIVES

ATHLÉTISME Jeunes

Mardi - Samedi
+ Entraînements possible à Beau Blanc

BADMINTON Adultes et Ados (≤2008)

Lundi 19h à 20h30
Mercredi 19h30 à 21h
Mercredi 21h à 22h30
Samedi 10h à 12h

BASKETBALL Adultes Loisirs

Mardi 21h à 22h30

HANDBALL

Moins de 7, 9, 11 ans et Adultes Loisirs

Lundi 17h30 à 19h, Moins de 7 et 9 ans
Vendredi 16h45 à 18h, Moins de 11 ans

Dimanche 10h30 à 12h, adultes loisirs

KARATÉ Adultes et Jeunes

Lundi 19h à 20h30, adultes et ados
Mercredi 19h à 20h30, adultes et ados
Samedi 14h à 15h, jeunes ≤2017
Samedi 15h à 16h30, ados & adultes compétition

TENNIS Adultes et Jeunes Compétition ou loisir

Du lundi au vendredi, cours collectifs.
Mini-Tennis, Galaxy Tennis, Entraînements.
Cours individuels.

TENNIS DE TABLE Adultes et Jeunes

Lundi 19h à 20h30 (adultes)
NOUVEAU ! Jeudi 16h45 à 17h45 (Jeunes 2015 à 2013)

VOLLEY-BALL Adultes et Ados (≤2008)

Lundi 20h45 à 23h
Vendredi 20h45 à 23h

ACTIVITÉS SPORTS ET SANTÉ

GYM - PILATES Adultes

Gym'Form
Lundi 15h à 16h
Lundi 19h à 20h
Mardi 18h30 à 19h30
Mardi 19h45 à 20h45
Mercredi 19h à 20h
Jeudi 20h à 21h

Pilates
Lundi 20h15 à 21h15
Mercredi 9h30 à 10h30
Jeudi 9h15 à 10h15
Vendredi 18h à 19h

Body Mix
Mercredi 20h15 à 21h15

Body Moving
Mercredi 19h à 20h

Mozaïc Gym
Vendredi 19h à 20h

Stretching
Jeudi 18h45 à 19h45

RELAX'GYM Adultes

Lundi 9h30 à 10h30
Vendredi 9h30 à 10h30
Vendredi 10h30 à 11h30

NOUVEAU !
MOOV'KIDS
Type Zumba Kids
Jeunes (2013 à 2017)
Mercredi 10h à 11h

BODY SHAKE
Type Zumba
Adultes
Jeudi 20h à 21h

QI GONG Adultes

Mercredi 18h à 19h

SOPHROLOGIE Adultes

Lundi 9h30 à 10h30

YOGA Adultes

Yoga Énergie Lundi 10h30 à 11h45
Hatha Yoga (dynamique) Lundi 19h à 20h15
Yin Yoga (Yoga lent) Mardi 9h30 à 10h45
Hatha Yoga (dynamique) Mardi 18h30 à 19h45

MARCHE NORDIQUE
Adultes
Samedi 11h à 12h30

RANDONNÉES
Adultes
Mardi (1/2), Jeudi, Dimanche (1/2)
Programme à consulter

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

ATELIER ÉMAIL Adultes

Lundi 14h15 à 17h15 (1/2)

ATELIER PHOTOS Adultes

Lundi 20h30
+ Sorties prises de vues

DANSES Adultes

Dances Solo
Lundi 18h à 19h (Tous niveaux)

Batchata
Lundi 19h à 20h (Niveau évolutif)

West Coast Swing
Lundi 20h à 21h (Niveau évolutif)

Salsa
Lundi 21h à 22h (Niveau évolutif)

Soirées Lundi (Danses libres)
Lundi 19h à 21h30 (Tous niveaux)

Multidanses en duo
Mercredi 18h30 à 19h30 (Niv1)
Mercredi 19h30 à 20h30 (Niv2)
Mercredi 20h30 à 21h30 (Niv3&4)

Rock
Mercredi 21h30 à 22h30

DANC'KIDS Jeunes & Ados

Eveil, Initiation, Moyens et Ados
Modern jazz
Jeudi, Vendredi et Samedi

HIP HOP Jeunes & Ados

Jeudi 17h30 à 18h30 (2016 à 2019)
Jeudi 18h30 à 19h30 (≤2015)

DE FILS EN AIGUILLES Adultes

Lundi 14h à 17h

DÉCORATION FLORALE Adultes

Mardi 14h à 16h (1/2)

PATCH & Cie
Adultes
Mardi 14h à 17h

SCRAPBOOKING Adultes

Vendredi 14h à 17h (1/2)

ACTIVITÉS CULTURELLES

ANGLAIS Adultes

Jeudi 18h30 à 19h30

ESPAGNOL Adultes

Lundi 19h à 20h

BELOTE Adultes

Mercredi 14h à 17h

SCRABBLE Adultes

Mardi 14h15 à 16h15

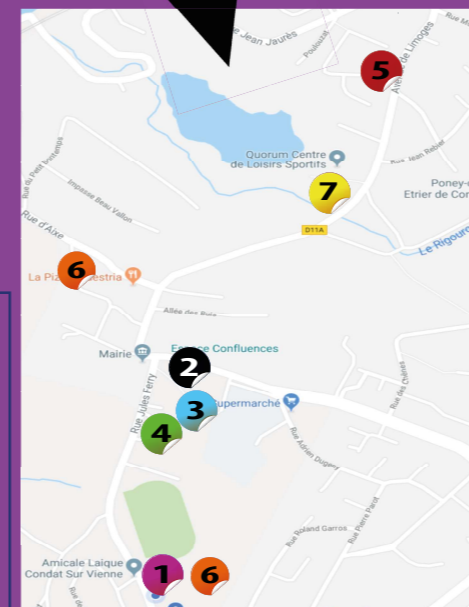
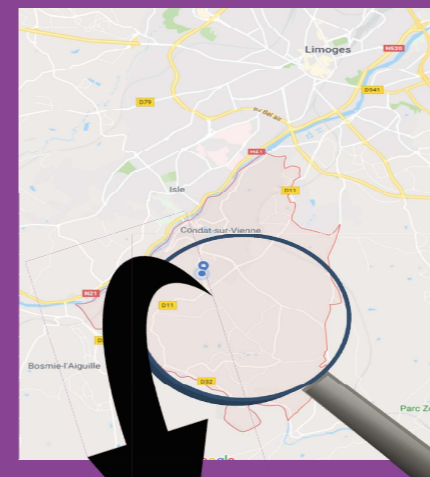
TAROT Adultes

Lundi 14h à 18h
Mercredi à partir de 20h30

THÉÂTRE Adultes et Jeunes

Mardi 20h30 à 22h30, adultes
Mercredi 14h à 15h30, enfants CE2 et +

À DEUX PAS DE LIMOGES



NE RATEZ RIEN!

suivez nous...



www.alcondat.fr

Vous souhaitez être informés régulièrement
des animations et activités de l'Amicale?
Laissez nous votre @dresse électronique
Rejoignez nous sur facebook



ADHÉSION AMICALE LAÏQUE

Pour la participation
aux activités de l'association
(Valable de septembre 2023 à août 2024)

Adulte : 20 € / an

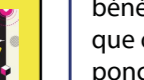
Jeune : 10 € / an

Le coût de l'adhésion est compris
dans les tarifs des sections

MOYENS DE PAIEMENT



Tickets Loisirs CAF



Paiement échelonné possible, nous consulter.

L'Amicale Laïque est soutenue par la Municipalité de Condat sur Vienne, ses élus et son personnel municipal, qui nous apportent soutien et aides tout au long de l'année. L'Amicale peut également compter sur ses partenaires privés.

PASSERELLE SPORT SANTE

De l'activité physique sur ordonnance,
Parlez en à votre médecin.

Un bilan de vos capacités

Des séances d'activités collectives

Pour reprendre une activité physique

ASSOCIATION

L'Amicale Laïque de Condat sur Vienne
est une association Loi 1901, fondée en
1979 et reconnue d'intérêt général.

Elle a pour but :

- de proposer des activités diverses, 32 pour cette saison, ouvertes à tous.
- d'animer un territoire en répondant au mieux aux attentes de la population et accessible au plus grand nombre.
- d'organiser des temps conviviaux tout au long de l'année.
- de favoriser les initiatives, les échanges, l'écoute au sein de chacune des sections.

Vous souhaitez participer aux projets de l'Amicale et /ou vous impliquer dans une activité ? Vous avez d'autres idées, de nouvelles propositions, un projet, l'envie d'aider, du temps à partager ? Nous recherchons continuellement des bénévoles dans de nombreux domaines; que ce soit sur des manifestations ponctuelles ou bien tout au long de la saison, vous trouverez votre place!



LIEUX D'ACTIVITÉS

Amicale Laïque



1

Espace Confluences



2

Salle Yves Montand



3

Gymnase Claude Lacheze



4

Dojo municipal



5

Courts extérieurs A.L.C.



2 courts extérieurs éclairés

6

Centre Quorum



5 courts couverts
2 squashes
1 court extérieur

7